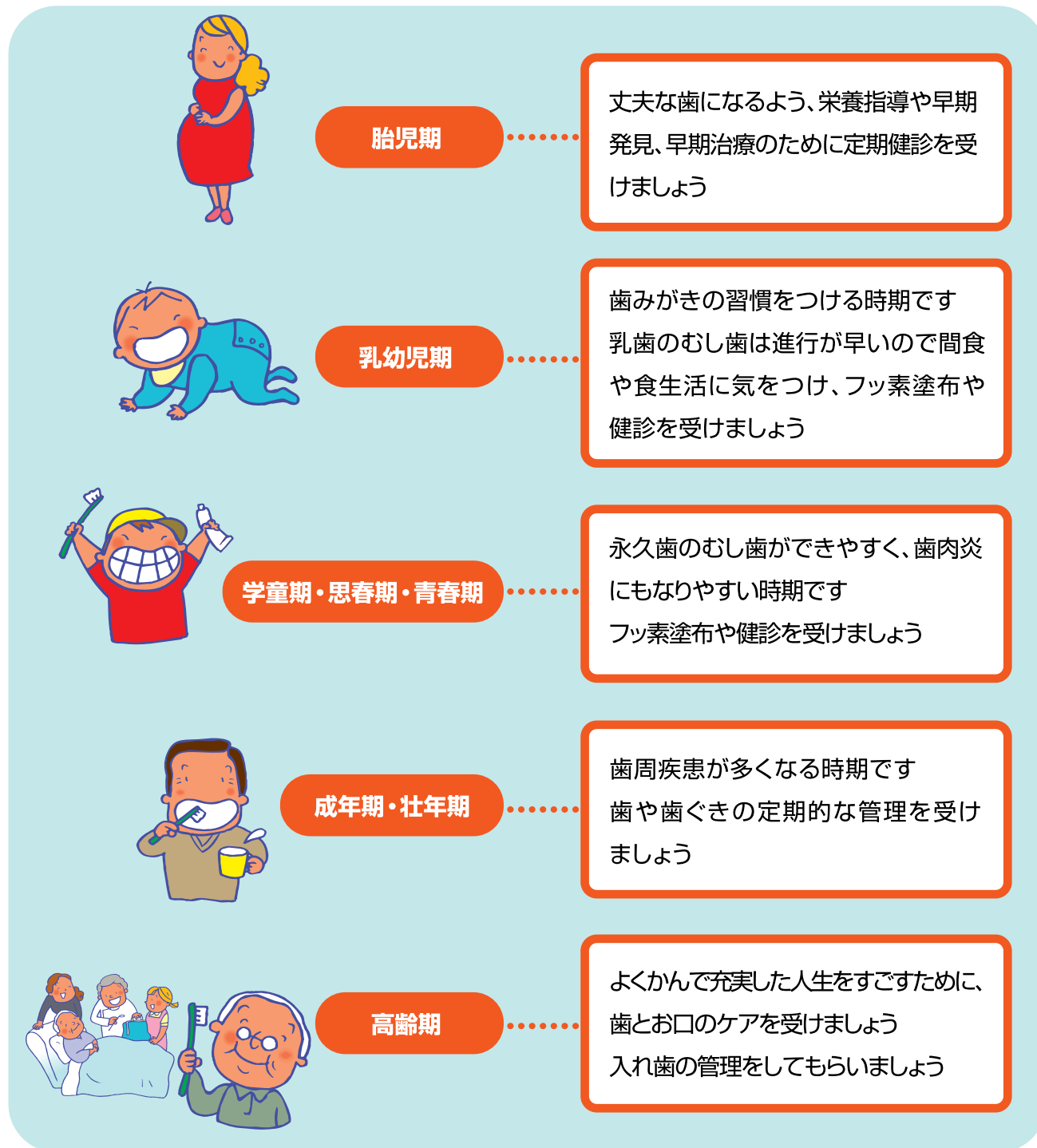


かかりつけ歯科医はライフステージに応じた口腔ケアをします。



胎児期 丈夫な歯になるよう、栄養指導や早期発見、早期治療のために定期健診を受けましょう

乳幼児期 歯みがきの習慣をつける時期です。乳歯のむし歯は進行が早いので間食や食生活に気をつけ、フッ素塗布や健診を受けましょう

学童期・思春期・青春期 永久歯のむし歯ができやすく、歯肉炎にもなりやすい時期です。フッ素塗布や健診を受けましょう

成年期・壮年期 歯周疾患が多くなる時期です。歯や歯ぐきの定期的な管理を受けましょう

高齢期 よくかんで充実した人生を過ごすために、歯とお口のケアを受けましょう。入れ歯の管理をしてもらいましょう

かかりつけ歯科医と皆さんのお付き合いは、お子さんがお腹の中にいるときから始まります。かかりつけ歯科医といっしょに **8020** をめざしましょう。



だいにすれば永久歯、だいにしないと永久止。



かかりつけ 歯科医を もちましよう

～安心と信頼で築く8020～



広島県・広島県歯科衛生連絡協議会

かかりつけ歯科医は ここが違います。

「健康寿命の延伸」・「8020の達成」
のために**信頼**関係を築きましょう

※生活の質を維持・向上させながら、認知症や寝たきりにならないで自立して生活できる期間のこと



定期健診でちょっとしたお口の変化に
気付くので**すみやかに**
必要な治療が受けられます



日常の健康管理について
適切なアドバイスをします



患者さんの病歴や体質、今までの
治療をよくわかっているので**安心**です



かかりつけ歯科医は、皆さんの悩みや 様々なニーズにお応えします。



介護が必要な方への健診と治療



定期健診・保健指導・
予防処置などの維持管理

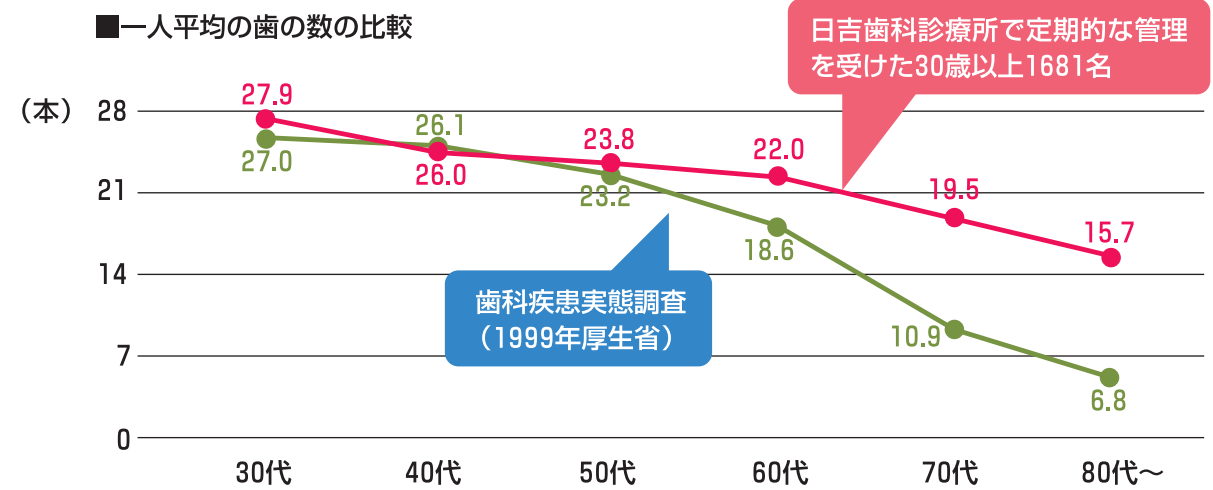
あなたの現在と将来を見据えて、健康生活のためのアドバイスをします。
お口の健康で困っていることは、何でもお気軽にご相談ください。

かかりつけ歯科医は、地域とともに 健康増進のお手伝いをします。



広島県では、県民の皆様が健康で楽しい人生を送ることができるように、
地域社会全体で健康づくりを支援しています。

かかりつけ歯科医で定期的な管理を受けることで、 長くお口の健康を保つことができます。



資料提供:熊谷 崇(山形県酒田市 日吉歯科診療所調べ・一部改変)

このグラフは、定期的な管理を受けている人と受けていない人で、一人平均の歯の数を比較した報告です。
若い世代ではあまり違いはありませんが、年齢が増すに従って、定期健診の効果が明らかになっています。