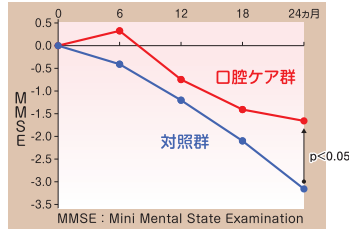


## 口腔ケアと認知症の症状の進行予防

認知症高齢者が歯科医師や歯科衛生士による専門的な口腔ケアを受けた場合、認知症の症状の進行抑制に効果が見られることが報告されています。\*

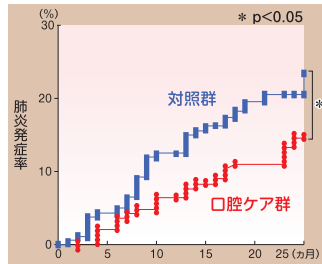


口腔ケアによる認知機能 (MMSE) の低下予防

## 口腔ケアと誤嚥性肺炎予防

認知症高齢者では、摂食・嚥下障害に伴う「誤嚥性肺炎」が問題となっています。

嚥下機能の低下に伴う肺炎で、対応としてリハビリ・食事形態の修正・口腔ケアが必要です。



口腔ケアによる誤嚥性肺炎の予防効果

この誤嚥性肺炎に対しても専門的な口腔ケアを受けた場合、発症率が低下することが報告されています。\*

\*米山武義、吉田光由、佐々木英忠ほか：要介護高齢者に対する口腔衛生の誤嚥性肺炎予防効果に関する研究 日歯医学会誌 20:58-68,2001.

広島県でもグループホームの入居者と職員の方々に協力をいただき、1年間にわたって月に2回の口腔ケアを実施したところ、次のような効果がありました。

- 認知症の症状の進行を止めることはできないが、進行速度を抑えることができた
- 食事がスムーズにとれるようになった
- 誤嚥性肺炎による入院を少なくすることができた
- 施設内の臭いや利用者の口臭が少なくなった
- 入居者の表情が明るくなった

【8020運動推進事業：口腔ケアによる認知症進行予防事業】

## 早期治療とお口の管理をお忘れなく!

認知症の症状が軽度のときは問題なく歯科治療ができて、症状が進行すると徐々に困難となります。

- ★ 長い間、口を開けることが困難になる
- ★ 本人の訴えが不明確になる
- ★ 診療台にじっとしてられない
- ★ 治療への理解、意思の疎通が低下する
- ★ 入れ歯を装着することを嫌がる

早めにかかりつけの歯科医療機関で、定期的にお口の健康チェックをしてもらいましょう。認知症の症状が重度になると全身麻酔が必要となる場合もあります。

## お困りの方は・・・

まず、お口の健康管理をしてもらう「かかりつけ歯科医」に相談しましょう。

認知症高齢者の歯科治療には、専門的な知識や技術が必要となることもあります。広島県歯科医師会では、認知症高齢者の歯科治療を行っている歯科医療機関名簿をホームページに掲載しています。

## 広島県歯科医師会

検索

通院可能な方は HP内 障害者診療の可能な歯医者さん 検索

通院困難な方は HP内 訪問診療の可能な歯医者さん 検索

## ● 問い合わせ：社団法人 広島県歯科医師会

〒730-0043 広島市中区富士見町11-9(広島県歯科医師会 事務局内)

TEL.082-241-5525 FAX.082-246-0389

http://www.hpda.or.jp

平成23年3月発行

くち  
お口のケアを  
お忘れなく

～ 認知症とお口の管理 ～



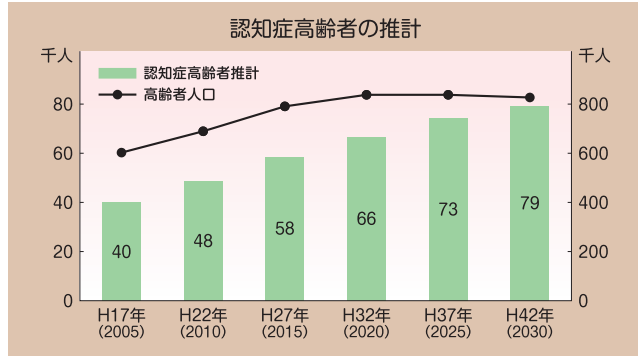
広島県歯科衛生連絡協議会

## 広島県の認知症高齢者

認知症の出現率は年齢とともに高まり、85歳以上の4人に1人は認知症の症状があるといわれています。

このため、高齢化の進展に伴い、平成17(2005)年には約40,000人であった広島県の認知症高齢者は、平成42(2030)年には約79,000人に倍増することが見込まれます。

(第4期ひろしま高齢者プランより抜粋)



## 加齢とともに衰える機能

加齢とともに全身の機能が低下し、お口の機能も衰えてきます。

認知症高齢者ではその傾向が強くなります。

- ◎ 衰える速度が速い
- ◎ 生活意欲の低下が著しい
- ◎ 本人の訴えが不明確になる



- ◎ 習慣化されていた口腔清掃がおろそかになる
- ◎ 食べる意欲が低下して、全身の健康力が衰退する
- ◎ 歯・口に困りごとがあっても、適切に伝えにくくなる

いつまでも食べる楽しみ、会話する喜びを保つために、お口の健康に注意しましょう。

## 注目しておきたい高齢者と口腔管理 (お口の中をみてみましょう)

認知症高齢者は、むし歯や入れ歯の破損があっても気がつかなかったり、症状を訴えられない場合があります。表情や話し方、食べ方などを観察するとともに、お口の中をみてみましょう。



「8020」を達成したお口の中



マヒ側にたまった食物のかす



口角炎



舌にできた潰瘍



とがった歯



舌下の口内炎



むし歯



歯ぐきのはれと汚れたお口の中

何か変だなと思ったら  
かかりつけ歯科医に  
相談



回復したい!!  
食べる機能・  
噛み合わせ

お口に問題があるとおいしく食べたり、楽しく会話することができにくくなります。歯科治療を受けて、噛み合わせが安定すると、たくさんの効果が表れてきます。

- 栄養状態の向上
- 自力での移動能力の向上
- 転倒防止
- コミュニケーション能力改善
- 季節や時間認識の改善