第４２回

大竹市子どもの歯を守るつどい

～6年ぶりにフッ素塗布を再開します～

と　　き：令和7年6月7日（土）
　　１３時３０分～１５時３０分
ところ：総合市民会館
対　　象：乳幼児～小学6年生
参加費：無　料
内　　容：歯科健診
　　ブラッシング指導
　　☆フッ素塗布☆
　　矯正歯科医による矯正歯科相談
　　パネル展示　等

おうちで歯みがきを
してから来てください♪

参加者には、歯ブラシ、歯磨き粉等をプレゼントするゾウ！事前申し込みの必要はありません。

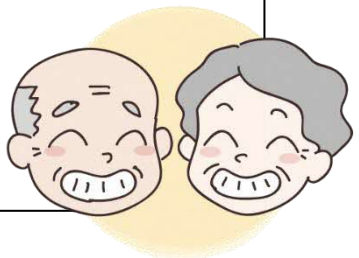
年長児による図画展示（昨年の様子）
今年度は５月３０日(金)～６月１２日(木)

同日開催

総合市民会館の駐車場が満車の場合は、大竹市民スポーツ広場へ駐車してください。

第１５回　よく噛める「8020」達成者表彰式

と　き：12 時 30 分～13 時 00 分
ところ：ギャラリー大竹（図書館２階）
対　象：事前に歯科医から推薦を受けた、80 歳以上の方
（募集期間：令和７年５月１２日（月）まで）



主催：大竹地区歯科衛生連絡協議会（事務局　大竹市保健医療課内）５９－２１５３

～正しくみがこう　ブラッシングの方法～

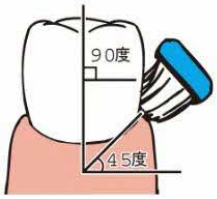
歯は一生付き合う大切なものです。物を食べた後や寝る前には必ず歯をみがき、むし歯がある人は早めに歯医者さんへ行きましょう。

歯ブラシの選び方

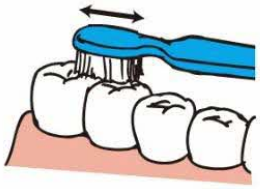
ブラシは前歯２本分くらいの小さめのもの

歯のみがき方

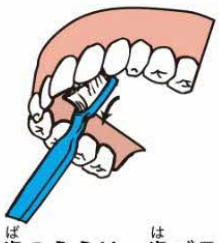
１本ずつていねいに、１カ所につき 10 秒ずつ、軽い力で小きざみに動かしましょう。



●歯と歯ぐきのさかいめは毛先を 45 度に、側面は 90 度にあてて動かす



●奥歯のみぞは汚れがたまりやすいので、毛先を直角にあてて動かす



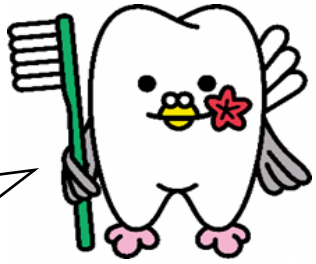
●前歯のうらは、歯ブラシをたてに持って、かき出すようにみがく

定期的に歯科健診を受けましょう♪

かかりつけの歯科医を決めて、年２回程度は歯科健診を受けましょう！
またフッ素塗布は３～４ケ月に１回程度実施することで、虫歯を予防できます。

☆フッ素でむし歯予防☆

フッ素（フッ化物）が歯に取りこまれると、
むし歯菌が出す「酸」に負けにくい歯になるんだ！
歯医者さんでフッ素を塗ってもらったり、フッ素入り歯みがき剤を使ったりして、むし歯菌に負けない歯をつくろう！



広島県歯科医師会イメージキャラクター
はっぽくん

主催：大竹地区歯科衛生連絡協議会（事務局　大竹市保健医療課内）５９－２１５３